

Cách sử dụng Danh Sách Thuốc (MedList): (How to use the Medication List (MedList))

Điều quan trọng là mang theo danh sách thuốc này mỗi lần khám dịch vụ chăm sóc sức khỏe. Liệt kê mọi loại thuốc ở một nơi giúp các bác sĩ, thầy thuốc và nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe khác chăm sóc bệnh nhân tốt hơn. MedList giúp theo dõi những gì một người sử dụng để duy trì sức khỏe, như: đơn thuốc, vitamin, thuốc mua không cần đơn, thảo dược và thực phẩm bổ sung. **Để nhận MedList cho điện thoại hoặc máy tính của quý vị, hãy truy cập www.albertahealthservices.ca/medlist Bắt đầu sử dụng MedList ngay hôm nay!**

- Nếu quý vị cần giúp đỡ trong việc điền MedList, hãy yêu cầu một thành viên gia đình, bạn bè hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe trợ giúp quý vị.
- Trước khi điền danh sách, hãy tập hợp tất cả các thuốc quý vị hiện đang sử dụng, như: thuốc viên, miếng dán, ống thuốc, thuốc nhỏ mắt/tai/mũi, kem, thuốc mỡ và mẩu thuốc. Đồng thời, đảm bảo rằng quý vị điền mọi thuốc mua không cần đơn, vitamin, khoáng chất, sản phẩm thảo dược hoặc chất tiêu khiển (ví dụ rượu bia hoặc cần sa).
- Viết những thông tin sau cho mỗi loại thuốc quý vị sử dụng:
 - Tên (ví dụ: Tylenol®, còn gọi là acetaminophen)
 - Liều dùng hoặc dược lực (ví dụ: 500 mg hoặc 1000 IU)
 - Liều lượng (ví dụ: 1 viên, 5 ml, 3 giọt hoặc 2 lần nhấm)
 - Tần suất và thời gian sử dụng thuốc (ví dụ: đánh dấu tần suất vào buổi sáng và/hoặc buổi tối hoặc nếu không được liệt kê như 1 lần một tuần và ghi chú điều này trong thông tin bổ sung)
 - Lý do sử dụng thuốc (ví dụ: điều trị viêm khớp)
 - Với bất kỳ thông tin bổ sung nào, như: sử dụng thuốc kèm hoặc không kèm đồ ăn hoặc người đã yêu cầu thuốc này (ví dụ: bác sĩ gia đình, bác sĩ chuyên khoa, người áp dụng thiên nhiên liệu pháp).
 - Ngày tháng. Cập nhật MedList khi có những thay đổi về thuốc, như dừng sử dụng, thay đổi liều dùng hoặc bắt đầu loại thuốc mới. Gạch bỏ thuốc dừng sử dụng trong danh sách.

Ví dụ:

Tên thuốc	Liều dùng	Liều lượng	Tần suất và thời gian				Lý do sử dụng thuốc	Thông Tin Bổ Sung	Ngày
			Sáng	Chiều	Tối	Giờ ngủ Khi cần			
<i>atorvastatin</i>	<i>20 mg</i>	<i>1 viên</i>				✓	<i>Để giảm cholesterol</i>	<i>Được yêu cầu bởi Dr. Goodheart</i>	<i>09 tháng 1 năm 2015</i>
<i>naproxen</i>	<i>500 mg</i>	<i>1 viên</i>	✓		✓		<i>Cho bệnh viêm khớp của tôi</i>	<i>Được yêu cầu bởi Dr. Goodheart</i>	<i>23 tháng 1 năm 2015</i>

- Đảm bảo danh sách này có thể truy cập mọi lúc. Quý vị có thể giữ trong túi hoặc ví để sử dụng khi cần.
- Mang theo và chia sẻ danh sách này với bác sĩ, thầy thuốc, khi hẹn khám hoặc kiểm tra sức khỏe hoặc khi phải tới bệnh viện.
- Liên hệ với bác sĩ hoặc thầy thuốc nếu có bất kỳ câu hỏi nào về thuốc của quý vị.

Trang này cố ý để trống

Danh Sách Thuốc

Danh sách này có thể giúp theo dõi mọi điều để giữ gìn sức khỏe cho quý vị và (các) thành viên gia đình—liệt kê các yêu cầu, vitamin, thảo dược & thuốc mua không cần đơn. Liệt kê mọi loại thuốc ở một nơi giúp các bác sĩ, thầy thuốc, bệnh viện hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe khác chăm sóc bệnh nhân tốt hơn. Bắt đầu sử dụng MedList ngay hôm nay!

Để tìm hiểu thêm thông tin, hướng dẫn hoặc nhận bản sao cho điện thoại hoặc máy tính của quý vị, hãy truy cập www.albertahealthservices.ca/medlist

Họ và Tên (của người sở hữu MedList)		Ngày Sinh (ngày-tháng-năm)	Giới Tính <input type="checkbox"/> Nam <input type="checkbox"/> Nữ
Số Sức Khỏe Cá Nhân	Địa Chỉ	Thành Phố	Mã Bưu Điện
Tên Liên Hệ Khẩn Cấp	Điện Thoại	Tên Liên Hệ Khẩn Cấp Phụ	Điện Thoại
Tên của Bác Sĩ Gia Đình	Điện Thoại	Tên Thầy Thuốc	Điện Thoại
Tên của Bác Sĩ Chuyên Khoa	Điện Thoại	Tên của Bác Sĩ Chuyên Khoa	Điện Thoại
Tên Kế Hoạch Phúc Lợi/Y Tế và # (ví dụ, Chữ Thập Xanh Alberta (Alberta Blue Cross))			
Tiền Sử Y Khoa <input type="checkbox"/> Tiểu Đường <input type="checkbox"/> Các tiền sử y khoa quan trọng khác: <input type="checkbox"/> Huyết áp cao _____ <input type="checkbox"/> Bệnh về Tim Mạch _____ <input type="checkbox"/> Bệnh về Hô Hấp _____			
Dị ứng (Sau đây là danh sách các thuốc tôi dị ứng và vấn đề xảy ra khi tôi sử dụng chúng) <input type="checkbox"/> Không dị ứng thuốc nào _____ _____			

